

Informations

Atelier d'art BOOM

Venez donner de votre temps en faisant la création d'arbres en broche pour la boutique!

Atelier de composition musicale

Tous les derniers vendredis du mois, sortez votre créativité musicale afin de composer des textes pour de futures chansons!

Visite de ReprésentACTION

Discussion sans tabous des services en santé mentale.
Votre parole est importante!

*Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription.

Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi au vendredi:
8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00
819-281-0680 poste 1

Février 2025



Un espace vital pour la santé mentale

Le BOULEV'ART
DE LA VALLÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 11h Boîte à outils 9H-12H Art: BOOM!!! 13h Atelier Photo	4 9H-12H Art: BOOM!!! 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être 13h30 Casse-tête	5 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé: technique colle chaude * 13h Tennis	6 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h45 Boucherie 13h-15h Art Libre	7 8h30 Friperie 10h Journal 13h à 14h45 : Jam de musique
Semaine de la promotion de la vie : ateliers spéciaux tout au long de la semaine !				
10 FERMÉ (Formation pour l'équipe)	11 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être 13h30 Casse-tête	12 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé: Carte de la st-valentin * 13h Tennis 13h Karaoké	13 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre	14 JOURNÉE THÉMATIQUE ST-VALENTIN
17 FERMÉ Congé Férié	18 10h Atelier d'écriture 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être 13h30 Casse-tête	19 10h-12h Art Libre 13h-15h Art Libre 13h Tennis	20 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective « Sauce à spag »* 12h: Visite de représentACTION 13h-15h Art Libre	21 SORTIE SALON DU LIVRE (Centre de jour fermé)
24 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	25 10h Ligue de pool 13h Santé Mieux-être 13h30 Casse-tête	26 10h-12h Art Libre 13h-15h Art dirigé: Argile * 13h Tennis 13h Karaoké	27 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h Bilan 13h-15h Art Libre	28 9h Scrapbooking 10h Journal 13h à 14h45 : Atelier de composition musicale
	N'oubliez pas que si vous ne changez rien, 2025 ne sera pas une nouvelle année, mais juste une année de plus. -Pedro Correa			