

Informations

Rencontre pour activités estivales

On se rejoint à l'accueil pour parler des activités estivales que vous aimeriez avoir durant l'été !

Mardi 13 mai à 12h00.

Semaine de la promotion de la santé mentale

Des activités spéciales auront lieu tout au long la semaine !

Club de marche

On se rejoint à l'accueil pour le départ! Venez prendre une marche afin de prendre l'air et faire de l'activité physique en douceur!

Sortie aux tulipes

Venez en grand nombre profitez de cette sortie au festival des tulipes. L'Atelier photo aura lieu durant cette sortie. **N'oubliez pas votre lunch !**

*Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription. **

Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi au vendredi:

8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1



MAI 2025



Un espace vital pour la santé mentale
Le Boulev'ART
DE LA VALLÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<i>La vie est grandiose alors grandis et osé !</i>	1 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h45 Boucherie 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	2 13h à 14h45 : Jam de musique
5	6	7	8	9
« Semaine de la promotion de la santé mentale »				
11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	13h Santé Mieux-être	10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: carte de souhait* 13h Tennis	9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre	13h à 14h45 : Jam de musique
12 SORTIE AUX TULIPES Départ : 9h30 Coût : 5\$ <i>Apporter votre lunch!</i> (Centre de jour et les arts fermés)	13 10h Atelier d'écriture 12h00 : Rencontre pour activités estivales !! 13h Santé Mieux-être	14 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: Tulipe* 13h Tennis 13h Karaoké	15 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	16 9h Scrapbooking 10h Journal 13h à 14h45 : Jam de musique
19 Fermé Congé férié	20 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être	21 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: Portrait* 13h Tennis	22 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre	23 10h Ventre-dit (3.00\$) 13h à 14h45 : Atelier de composition musicale
26	27 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être	28 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: Linogravure* 13h Tennis 13h Karaoké	29 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h Bilan 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	30 Fermé (Centre de jour et les arts) FORMATION