

# Informations

## Rencontre pour activités estivales

On se rejoint à l'accueil pour parler des activités estivales que vous aimeriez avoir durant l'été !

Mardi 13 mai à 12h00.

## Semaine de la promotion de la santé mentale

Des activités spéciales auront lieu tout au long la semaine !

### Club de marche

On se rejoint à l'accueil pour le départ! Venez prendre une marche afin de prendre l'air et faire de l'activité physique en douceur!

### Sortie aux tulipes

Venez en grand nombre profitez de cette sortie au festival des tulipes. L'Atelier photo aura lieu durant cette sortie. **N'oubliez pas votre lunch !**

*Les activités avec un astérisque nécessitent une inscription. \**

### Heures d'ouverture du milieu de jour:

Lundi au vendredi:

8h30 à 15h00

Mercredi : 10h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1



# MAI 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>La vie est grandiose alors grandis et ose !</i>			1 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h45 Boucherie 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	2  13h à 14h45 : Jam de musique
5	6	7	8	9
« Semaine de la promotion de la santé mentale »				
11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	13h Santé Mieux-être	10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: carte de souhait* 13h Tennis	9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre	13h à 14h45 : Jam de musique
12 SORTIE AUX TULIPES Départ : 9h30 Coût : 5\$ <i>Apporter votre lunch!</i> (Centre de jour et les arts fermés)	13 10h Atelier d'écriture 12h00 : Rencontre pour activités estivales !! 13h Santé Mieux-être	14 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: Tulipe* 13h Tennis 13h Karaoké	15 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	16 9h Scrapbooking 10h Journal 13h à 14h45 : Jam de musique
19  Fermé Congé férié	20 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être	21 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: Portrait* 13h Tennis	22 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 13h-15h Art Libre	23 10h Ventre-dit (3.00\$) 13h à 14h45 : Atelier de composition musicale
26 11h Boîte à outils 13h Atelier Photo	27 10h Atelier d'écriture 13h Santé Mieux-être	28 10h30-12h Art Libre 11h Jardin 13h-15h Art dirigé: Linogravure* 13h Tennis 13h Karaoké	29 9h-12h Art Libre 9h Cuisine Collective* 10h Bilan 13h-15h Art Libre 13h Club de marche	30  Fermé (Centre de jour et les arts) FORMATION