

# INFORMATIONS

**La popote de Patricia**  
Patricia vous propose une délicieuse soupe maison à seulement 2 \$

**Piscine : Centre aquatique Lucien-Houle**

Venez profiter d'une heure de baignade, sans avoir besoin de la carte d'accès Gatineau !

**BLITZ**

Le blitz, c'est notre grand ménage collectif : tout le monde met la main à la pâte selon ses capacités, et le repas est offert en échange de l'aide ! Habillez vous en conséquence nous sommes à l'extérieur.

**SORTIE FRIPERIES**

Viens faire le tour des friperies avec nous et déniche des trouvailles uniques !

Apporte ton lunch ou de l'argent, on fera une pause dîner au promenades de l'Outaouais.

\*Les ateliers avec astérisques nécessite une inscription.



## HEURES D'OUVERTURE DU

### MILIEU DE JOUR

Lundi : 8h30 à 15h00

Mardi: 8h30 à 15h00

Mercredi: 10h30 à 15h00

Jeudi: 8h30 à 15h00

Vendredi: 8h30 à 15h00

**819-281-0680 poste 1**

# NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03 <b>11h</b> Boîte à outils	04 <b>BLITZ</b> Dès 8h30 <i>Repas fourni contre votre aide !</i>	05 <b>10h30-12h</b> Art libre <b>13h-15h</b> Art Dirigé Linogravure * <b>13h</b> Tennis <b>13h</b> Karaoké	06 <b>9h45</b> Boutique gourmande <b>9h-12h</b> Art libre <b>9h</b> Cuisine collective* Sauce à spaghetti 10\$ <b>13h-15h</b> Art libre <b>13h:</b> Santé mieux-être	07 <b>SORTIE</b> Friperies de Gatineau ! DÉPART : 9H30 COÛT : 4 \$ (Milieu de jour et arts FERMÉ)
10 <b>11h</b> Boîte à outils <b>13h</b> Atelier photo	11 <b>9h</b> Créations de signets! <b>10h</b> Atelier d'écriture <b>10h</b> Ligue de pool <b>12h</b> La popote de Patricia 2\$ <b>13h</b> Santé mieux-être	12 <b>10h45</b> Piscine <b>10h30-12h</b> Art libre <b>13h-15h</b> Art Libre <b>13h</b> Tennis <b>13h</b> Karaoké	13 <b>9h-12h</b> Art libre <b>9h</b> Cuisine collective* Noël <b>13h-15h</b> Art libre <b>13h:</b> Santé mieux-être	14 <b>10h</b> Ventre-dit 3.00\$ <b>10h</b> Journal <b>13h-14h45</b> Jam de musique
17 <b>11h</b> Boîte à outils <b>13h</b> Atelier photo	18 <b>9h</b> Scrapbooking <b>10h</b> Atelier d'écriture <b>10h</b> Ligue de pool <b>12h</b> La popote de Patricia 2\$ <b>13h</b> Santé mieux-être	19 <b>10h30-12h</b> Art libre <b>13h-15h</b> Art Dirigé *Peinture sur tasse avec vernis !	20 <b>9h-12h</b> Art libre <b>9h</b> Cuisine collective* Noël <b>13h-15h</b> Art libre <b>13h:</b> Santé mieux-être	21 <b>10h</b> Journal <b>Fermeture à 12h00</b> Pour le milieu de jour, arts et la menuiserie!
24 <b>11h</b> Boîte à outils <b>13h</b> Atelier photo 	25 <b>9h</b> Création d'étiquettes cadeaux! <b>10h</b> Atelier d'écriture <b>10h</b> Ligue de pool <b>13h</b> Santé mieux-être	26 <b>10h30-12h</b> Art libre <b>13h-15h</b> Art Libre <b>13h</b> Karaoké	27 <b>9h-12h</b> Art libre <b>9h</b> Cuisine collective * Noël <b>10h</b> Bilan <b>13h-15h</b> Art libre <b>13h:</b> Santé mieux-être	28 <b>9h45</b> Piscine <b>13h-14h45</b> Atelier de composition musicale

N'aider qu'une seule personne ne changera pas le monde mais cela pourrait changer le monde de cette personne.