

INFORMATIONS

La popote de Patricia
Patricia vous propose une
délicieuse soupe maison à
seulement 2 \$

**Piscine : Centre aquatique
Lucien-Houle**
Venez profiter d’une heure de
baignade, sans avoir besoin de la
carte d’accès Gatineau !

BLITZ
Le blitz, c’est notre grand ménage
collectif : tout le monde met la
main à la pâte selon ses capacités,
et le repas est offert en échange
de l’aide ! Habillez vous en
conséquence nous sommes à
l’extérieur.

SORTIE FRIPERIES
Viens faire le tour des friperies
avec nous et déniche des
trouvailles uniques !
Apporte ton lunch ou de l’argent,
on fera une pause dîner au
promenades de l’Outaouais.

*Les ateliers avec astérisques
nécessite une inscription.



**HEURES D’OUVERTURE DU
MILIEU DE JOUR**

Lundi : 8h30 à 15h00
Mardi: 8h30 à 15h00
Mercredi: 10h30 à 15h00
Jeudi: 8h30 à 15h00
Vendredi: 8h30 à 15h00

819-281-0680 poste 1

NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03 11h Boîte à outils	04 BLITZ Dès 8h30 <i>Repas fourni contre votre aide !</i>	05 10h30-12h Art libre 13h-15h Art Dirigé Linogravure * 13h Tennis 13h Karaoké	06 9h45 Boutique gourmande 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective* Sauce à spaghetti 10\$ 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être	07 SORTIE Friperies de Gatineau ! DÉPART : 9H30 COÛT : 4 \$ (Milieu de jour et arts FERMÉ)
10 11h Boîte à outils 13h Atelier photo	11 9h Créations de signets! 10h Atelier d’écriture 10h Ligue de pool 12h La popote de Patricia 2\$ 13h Santé mieux-être	12 10h45 Piscine 10h30-12h Art libre 13h-15h Art Libre 13h Tennis 13h Karaoké	13 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective* Noël 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être	14 10h Ventre-dit 3.00\$ 10h Journal 13h-14h45 Jam de musique
17 11h Boîte à outils 13h Atelier photo	18 9h Scrapbooking 10h Atelier d’écriture 10h Ligue de pool 12h La popote de Patricia 2\$ 13h Santé mieux-être	19 10h30-12h Art libre 13h-15h Art Dirigé *Peinture sur tasse avec vernis !	20 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective* Noël 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être	21 10h Journal Fermeture à 12h00 Pour le milieu de jour, arts et la menuiserie!
24 11h Boîte à outils 13h Atelier photo	25 9h Création d’étiquettes cadeaux! 10h Atelier d’écriture 10h Ligue de pool 13h Santé mieux-être	26 10h30-12h Art libre 13h-15h Art Libre 13h Karaoké	27 9h-12h Art libre 9h Cuisine collective * Noël 10h Bilan 13h-15h Art libre 13h: Santé mieux-être	28 9h45 Piscine 13h-14h45 Atelier de composition musicale



N’aider qu’une seule personne ne
changera pas le monde mais cela
pourrait changer le monde de cette
personne.